

CAFÉTÉRIA 2016-2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI				
<i>Semaine 1</i>	Potage aux brocolis	Potage velouté aux carottes	Soupe bœuf et alphabet	Soupe asiatique au poulet	Potage à la courge musquée	29 août au 02 sept	Il est de votre responsabilité de veiller à ce que votre enfant ait un repas-substitut lorsque le menu de la cafétéria ne lui convient pas et qu'il est inscrit à l'année.		
	Macaroni sauce à la viande et fromage Salade Russe Coupe de fruits exotiques	Filets d'aiglefin grillés Pomme de terre et julienne de légumes Salade verte Gâteau aux bananes	Bœuf bourguignon sur nouilles Carottes râpées Crème glacée à la mangue	Sauté de poulet thaïlandais sur riz Egg roll végétariens Biscuits à l'avoine	Pizza toute garnie Salade César au poulet Brownies	10 oct au 14 oct 28 nov au 2 déc 23 janv au 27 janv 13 mars au 17 mars 01 mai au 05 mai 12 juin au 16 juin			
	Crème de volaille suprême	Soupe minestrone Milanaise	Soupe aux lentilles	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes	05 sept au 09 sept 17 oct au 21 oct 5 déc au 9 déc			
	Raviolis au fromage sauce rosée et fromage Salade mimosa Gâteau aux pommes et aux canneberges	Blanquette de volaille sur riz basmati Crudités de saison Poire Belle-Hélène	Pâté chinois Salade de chou minceur Coupe de fruits	Dinde cacciatore sur nouilles Salade de tomates au basilic Gâteau à l'orange	Fajitas au poulet grillé garnis de légumes et fromage Salade de pâtes Mousse aux fruits	30 janv au 3 fév 20 mars au 24 mars 08 mai au 12 mai 19 juin au 21 juin			
	Potage crécy	Crème de brocoli	Soupe aux légumes	Soupe poulet et nouilles	Soupe poulet et alphabet	12 sept au 16 sept 24 oct au 28 oct 12 déc au 16 déc 6 fév au 10 fév 27 mars au 31 mars 15 mai au 19 mai			
<i>Semaine 2</i>	Minies croquettes de veau sauce crémeuse sur riz Crème dessert au chocolat	Tilapia au beurre citronné sauce tomate, riz aux légumes Salade mimosa Yogourt glacé	Keftas de bœuf à la sauce tomate sur nouilles Salade verte garnie Sauce veloutée Gâteau aux pommes	Poulet parmesan, pommes de terre à la grecque Salade composée Fruits frais	Lasagnes gratinées à la viande Salade d'épinards Gelée aux fruits			En cas d'absence ou de fermeture d'école (tempête de neige), le repas sera annulé et le crédit reporté à la commande du mois suivant.	
	Soupe volaille et riz	Soupe aux tomates et brocolis	Potage aux épinards à l'italienne	Soupe aux poireaux	Soupe poulet et alphabet	19 sept au 23 sept 31 oct au 04 nov 19 déc au 23 déc 13 fév au 17 fév 03 avril au 07 avril 22 mai au 26 mai			
	Pain de viande à l'italienne sauce ratatouille de légumes sur riz Salade jardinière Muffins à l'avoine	Sauté de bœuf et légumes sur couscous Salade de pâtes à la méditerranéenne Pouding chômeur avec sirop d'érable	Steakette de veau sauce brune purée p.d.t. pois et carottes Gâteau aux carottes	Tortellini au fromage sauce tomate et basilic Salade d'épinards et croûtons Salade de pêches	Salade grecque Brochettes de poulet à la méditerranéenne sauce Tzaziki sur riz aux légumes Salade de fruits				
	Soupe aux asperges	Potage aux légumes	Soupe Minestrone	Potage au brocoli	Soupe minestrone	26 sept au 30 sept 14 nov au 18 nov 9 janv au 13 janv 20 fév au 24 fév 10 avril au 14 avril 29 mai au 02 juin			
	Sauté de poulet basquaise sur légumes et nouilles Gâteau au yogourt	Filets de sole grillés sauce crémeuse au citron sur riz aux légumes Salade quinoa Profiteroles à la crème chantilly	Steak de bœuf grillé, purée p.d.t. avec sauce b.b.q. Salade romaine Croustade de poires et cerises	Vol-au-vent au poulet sauce crémeuse sur riz Salade iceberg avec croûtons et fromage Crème dessert au chocolat	spaghettis sauce à la viande et fromage Salade césar Gelée de fruits				
<i>Semaine 3</i>	Soupe poulet et nouilles citronnée aux herbes	Crème de poireaux	Soupe aux légumes	Soupe au bœuf et étoiles	Crème d'asperges et Quinoa	03 oct au 07 oct 21 nov au 25 nov 16 janv au 20 janv 27 fév au 3 mars 24 avril au 28 avril 05 juin au 09 juin			Veillez à ne pas inscrire votre enfant si une sortie pédagogique est programmée.
	Riz chinois, poulet et légumes avec egg roll végétarien Fruits frais	Dinde grillée à l'estragon avec haricots verts et p.d.t Salade au quinoa et agrumes Mousse aux fruits	Blanquette de veau riz aux légumes Salade verte Profiteroles à la crème chantilly	Bœuf Stroganoff sur nouilles Salade césar Tarte aux fruits	Burger au poulet garni Salade de tomates, fromage Crudités et trempette Yogourt glacé				
<i>Semaine 4</i>							1		

CAFÉTÉRIA 2016-2017

Eau, Lait, Jus 100% - Pain, Biscuits Bretons - Fromage, Yogourt, Compote de pommes, Fruits frais tous les jours.