

CAFÉTÉRIA 2017 - 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 1	Soupe poulet et nouilles	Crème de poireaux	Soupe aux légumes	Soupe au bœuf et étoiles	Crème d'asperges et quinoa	28 août au 1er septembre
	Riz chinois, poulet et légumes avec egg roll végétarien	Dinde grillée à l'estragon avec haricots verts et purée de p.d.t. Salade de quinoa	Blanquette de veau riz aux légumes Salade verte	Bœuf Stroganoff sur nouilles Salade César	Burger au poulet garni Salade, tomate, fromage Crudités et trempette	10 octobre au 13 octobre
	Fruits frais	Gâteau aux carottes	Profiteroles à la crème chantilly	Tarte aux fruits	Yogourt glacé	27 novembre au 1er décembre
						22 janvier au 26 janvier
						12 mars au 16 mars
Semaine 2	Potage aux légumes	Soupe aux asperges	Soupe Minestrone	Potage au brocoli	Soupe minestrone	30 avril au 4 mai
	Filets de sole grillés sauce au citron sur riz aux légumes Salade jardinière	Sauté de poulet basquaise sur légumes et nouilles Salade César	Steak de bœuf grillé Purée de p.d.t. Salade romaine, tomate	Vol-au-vent au poulet sauce crémeuse sur riz Salade iceberg avec croutons	Spaghettis sauce à la viande et fromage Salade César	11 juin au 15 juin
	Salade de fruits	Sorbet aux mangues	Croustade de poires et cerises	Mousse aux fruits	Biscuits à l'avoine	5 septembre au 8 septembre
						16 octobre au 20 octobre
						4 décembre au 8 décembre
Semaine 3	Soupe volaille et riz	Soupe tomate et brocoli	Potage aux épinards à l'italienne	Soupe aux poireaux	Soupe bœuf et alphabet	29 janvier au 2 février
	Pain de viande à l'italienne Ratatouille de légumes sur riz Salade jardinière	Sauté de bœuf et légumes sur couscous Salade de pâtes (méditerranéenne)	Steakette de veau sauce brune sur nouilles Salade verte garnie sauce veloutée	Poulet parmesan, pommes de terre à la grecque Salade composée	Lasagnes gratinées à la viande Salade d'épinards	20 mars au 23 mars
	Salade de pêches	Pouding chômeur	Gâteau aux pommes	Gelée aux fruits	Fruits de saison	7 mai au 11 mai
						18 juin au 22 juin
						11 septembre au 15 septembre
Semaine 4	Potage aux lentilles	Potage crécy	Soupe aux légumes	Soupe poulet et nouilles	Soupe poulet et alphabet	23 octobre au 27 octobre
	Tilapia au beurre citronné sur riz aux légumes Salade Mimosa	Mini croquettes de veau sauce crémeuse sur riz	Kaftas de bœuf à la sauce tomate sur nouilles Salade verte garnie sauce veloutée	Tortellini au fromage sauce tomate et basilic Salade d'épinards et croûtons	Brochettes de poulet à la méditerranéenne sauce Tzaziki sur riz aux légumes Salade grecque Salade de fruits	11 décembre au 15 décembre
	Gâteau au citron	Crème dessert au chocolat	Gâteau aux pommes	Duo de melon		6 février au 9 février
						26 mars au 29 mars
						14 mai au 17 mai
Semaine 5	Crème de volaille suprême	Soupe minestrone milanaise	Soupe bœuf et nouilles	Soupe aux légumes	Potage aux lentilles	18 septembre au 22 septembre
	Raviolis au fromage sauce rosée et fromage Salade Mimosa	Blanquette de volaille sur riz basmati Crudités de saison	Pâté chinois Salade de chou minceur	Dinde cacciatore sur nouilles Salade de concombres et tomate au basilic	Fajitas au poulet grillé garnis de légumes et fromage Salade de pâtes	6 novembre au 10 novembre
	Poire-Belle-Hélène	Gâteau aux pommes et canneberge	Coupe de fruits	Gâteau à l'orange	Mousse aux fruits	18 décembre au 22 décembre
						12 février au 16 février
						3 avril au 6 avril
Semaine 6	Potage velouté aux carottes	Potage aux brocolis	Soupe asiatique au poulet	Soupe au bœuf et étoiles	Soupe à la courge musquée	22 mai au 25 mai
	Filets d'aiglefin grillé Pommes de terre et julienne de légumes et salade verte	Macaroni sauce à la viande et fromage Salade russe	Sauté de poulet thaïlandais sur riz Egg roll végétarien	Bœuf bourguignon sur nouilles Carottes râpées	Pizza toute garnie Salade César au poulet	25 septembre au 29 septembre
	Gâteau aux bananes	Coupe de fruits exotiques	Biscuits à l'avoine	Crème glacée à la mangue	Brownies	13 novembre au 17 novembre
						8 janvier au 12 janvier
						19 février au 23 février

Eau, lait et jus 100 % -- Pain et biscuits bretons -- Fromage, yogourt, compote de pommes et fruits frais tous les jours.