

CAFÉTÉRIA 2018 - 2019

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	
<i>Semaine 1</i>	VELOUTÉ DE LÉGUMES	SOUPE POULET ET NOUILLES	SOUPE AUX LÉGUMES	POTAGE AUX LENTILLES	SOUPE POULET ET ALPHABET	28 AOÛT AU 31 AOÛT
	GRATIN DE SAUMON ET D'ÉPINARDS SUR NOUILLES	RIZ CHINOIS POULET ET LÉGUMES AVEC EGG ROLL VÉGÉTARIEN	BLANQUETTE DE VEAU RIZ AUX LÉGUMES	RIZ FRIT À L'INDONÉSIENNE AUX CREVETTES	SPAGHETTI AU PESTO JARDINIÈRE DE LÉGUMES	9 OCTOBRE AU 12 OCTOBRE
	SALADE DE CHOU		SALADE VERTE	SALADE VERTE		26 NOVEMBRE AU 30 NOVEMBRE
	FRUITS FRAIS	GÂTEAU AUX CAROTTES	PROFITEROLES À LA CRÈME CHANTILLY	CROUSTADE AUX POMMES ET RUBARBE	PROFITEROLES À LA CRÈME	21 JANVIER AU 25 JANVIER
						11 MARS AU 15 MARS
<i>Semaine 2</i>	POTAGE AUX LÉGUMES	POTAGE AU BROCOLI	SOUPE MINISTRONE	POTAGE AU BROCOLI	CRÈME D'ASPERGES ET QUINOA	4 SEPTEMBRE AU 7 SEPTEMBRE
	FILETS DE SOLE GRILLÉS SAUCE AU CITRON SUR RIZ AUX LÉGUMES	VOL-AU-VENT AU POULET SAUCE CRÉMEUSE SUR RIZ	STEAK DE BŒUF GRILLÉ PURÉE DE P.D.T.	GRATIN D'ORGE ET DE RIZ BRUN À LA MÉDITERRANÉENNE	BURGER AU POULET GARNI SALADE, TOMATE, FROMAGE	15 OCTOBRE AU 19 OCTOBRE
	SALADE JARDINIÈRE	SALADE ICEBERG AVEC CROUTONS	SALADE ROMAINE, TOMATE	CAROTTES BRAISÉES AU FENOUIL	CRUDITÉS ET TREMPETTE	3 DÉCEMBRE AU 7 DÉCEMBRE
	SALADE DE FRUITS	MOUSSE AUX FRUITS	CROUSTADE DE POIRES ET CERISES	GELÉE AUX FRUITS	YOGOURT GLACÉ	28 JANVIER AU 1ER FÉVRIER
						18 MARS AU 21 MARS
<i>Semaine 3</i>	POTAGE À LA CITROUILLE ET AU CARI	SOUPE TOMATE ET BROCOLI	POTAGE AUX ÉPINARDS À L'ITALIENNE	SOUPE AUX POIREAUX	SOUPE BŒUF ET ALPHABET	10 SEPTEMBRE AU 14 SEPTEMBRE
	PILAF EL PASO	SAUTÉ DE BŒUF ET LÉGUMES SUR COUSCOUS	PIZZA VÉGÉTARIENNE	POULET PARMESAN, POMMES DE TERRE À LA GRECQUE	LASAGNES GRATINÉES À LA VIANDE	22 OCTOBRE AU 26 OCTOBRE
	SALADE DE CHOU MINCEUR	SALADE DE PÂTES (MÉDITERRANÉENNE)	SALADE VERTE GARNIE SAUCE VELOUTÉE	SALADE COMPOSÉE	SALADE D'ÉPINARDS	10 DÉCEMBRE AU 14 DÉCEMBRE
	SALADE JARDINIÈRE					5 FÉVRIER AU 8 FÉVRIER
	SALADE DE PÊCHES	POUDING CHÔMEUR	GÂTEAU AUX POMMES	TARTE AUX FRUITS	FRUITS DE SAISON	25 MARS AU 29 MARS
<i>Semaine 4</i>	POTAGE AUX LENTILLES	POTAGE CRÉCY	SOUPE AUX LÉGUMES	CRÈME D'ASPERGES	POTAGE AUX LENTILLES	17 SEPTEMBRE AU 21 SEPTEMBRE
	TILAPIA AU BEURRE CITRONNÉ SUR RIZ AUX LÉGUMES	MINI CROQUETTES DE VEAU SAUCE CRÉMEUSE SUR RIZ	PÂTES AU PESTO ET/OU THON	TORTELLINI AU FROMAGE SAUCE TOMATE ET BASILIC	PÂTÉ CHINOIS	29 OCTOBRE AU 2 NOVEMBRE
	SALADE MIMOSA	QUINOA ET AGRUMES EN SALADE	SALADE TOMATE ET CONCOMBRE	SALADE D'ÉPINARDS ET CROÛTONS	SALADE DE PÂTES	17 DÉCEMBRE AU 21 DÉCEMBRE
	GÂTEAU AU CITRON	CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT	FRUITS FRAIS	DUO DE MELON	MOUSSE AUX FRUITS	11 FÉVRIER AU 15 FÉVRIER
						1ER AVRIL AU 5 AVRIL
<i>Semaine 5</i>	POTAGE AUX ÉPINARDS À L'ITALIENNE	SOUPE AUX LÉGUMES	MINISTRONE AUX LÉGUMES	SOUPE AUX LÉGUMES	SOUPE MINISTRONE	24 SEPTEMBRE AU 28 SEPTEMBRE
	RAVIOLIS AU ÉPINARDS SAUCE ROSÉE ET FROMAGE RÂPÉ	BLANQUETTE DE VOLAILLE SUR RIZ BASMATI	TIAM COURGETTES ET TOMATES RÔTIÉS	DINDE CACCIATORE SUR NOUILLES	SPAGHETTIS SAUCE À LA VIANDE ET FROMAGE	12 NOVEMBRE AU 16 NOVEMBRE
	SALADE CONCOMBRE OU BETTERAVE	CRUDITÉS DE SAISON	POLENTA CUITE AU FOUR	SALADE DE CONCOMBRES ET TOMATE AU BASILIC	SALADE CÉSAR	7 JANVIER AU 11 JANVIER
	POIRE-BELLE-HÉLÈNE	TARTE AUX POMMES	SALADE DE ROQUETTE	GÂTEAU À L'ORANGE	BISCUITS À L'AVOINE	18 FÉVRIER AU 22 FÉVRIER
						8 AVRIL AU 12 AVRIL
<i>Semaine 6</i>	POTAGE VELOUTÉ AUX CAROTTES	POTAGE AUX BROCOLIS	SOUPE ASIATIQUE AU POULET	SOUPE AU BŒUF ET ÉTOILES	SOUPE À LA COURGE MUSQUÉE	27 MAI AU 31 MAI
	FILETS D'AIGLEFIN GRILLÉ	MACARONI SAUCE À LA VIANDE ET FROMAGE	SAUTÉ DE POULET	BŒUF BOURGUIGNON SUR NOUILLES	PIZZA AU FROMAGE	1ER OCTOBRE AU 4 OCTOBRE
	POMMES DE TERRE ET JULIENNE DE LÉGUMES ET SALADE VERTE	SALADE RUSSE	THAÏLANDAIS SUR RIZ	CAROTTES RÂPÉES	SALADE CÉSAR	19 NOVEMBRE AU 22 NOVEMBRE
	GÂTEAU AUX BANANES	BISCUITS À L'AVOINE	EGG ROLL VÉGÉTARIEN	CRÈME GLACÉE À LA MANGUE	CARRÉS À L'ANANAS ET AUX CAROTTES	14 JANVIER AU 18 JANVIER
			COUPE DE FRUITS EXOTIQUES			25 FÉVRIER AU 1ER MARS

EAU, LAIT ET JUS 100 % - PAIN ET BISCUITS BRETONS - FROMAGE, YOGOURT, COMPOTE DE POMMES ET FRUITS FRAIS TOUS LES JOURS.