

CAFÉTÉRIA 2018 - 2019 - Version révisée (commence le 24 septembre 2018)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 1	Potage aux lentilles	Soupe tomate et brocoli	Potage au brocoli	Soupe minestrone	Soupe poulet et nouilles	
	Riz frit à l'indonésienne au poisson du jour Salade jardinière	Sauté de boeuf et légumes sur couscous Salade verte	Tilapia au beurre citronné Pasta à la caponata Salade mimosa	Steak de boeuf grillé Purée de p.d.t. Salade composée	Burger au poulet garni (salade, tomate, fromage) Crudités et trempette	9 octobre au 12 octobre
	Crème glacée	Profiteroles à la crème chantilly	Gâteau aux carottes	Salade de fruits	Yogourt glacé	26 novembre au 30 novembre
						21 janvier au 25 janvier
						11 mars au 15 mars
						29 avril au 3 mai
Semaine 2	Soupe minestrone aux légumes	Soupe aux légumes	Potage aux épinards à l'italienne	Soupe au brocoli	Velouté de légumes	10 juin au 14 juin
	Spaghetti au pesto avec poisson du jour Salade césar	Blanquette de veau riz aux légumes Salade mimosa	Pizza au fromage Crudités et trempette	Poulet parmesan Pommes de terre à la grecque Salade grecque	Riz chinois au poulet Egg roll végétarien Salade de chou	15 octobre au 19 octobre
	Poire-Belle-Hélène	Tarte aux pommes	Salade de pêches	Gâteau aux bananes	Coupe de fruits exotiques	3 décembre au 7 décembre
						28 janvier au 1er février
						18 mars au 21 mars
						6 mai au 10 mai
Semaine 3	Potage velouté aux carottes	Soupe aux poireaux	Crème d'asperges et quinoa	Crème poulet et nouilles	Potage crème de volaille	17 juin au 21 juin
	Filet d'aiglefin grillé riz aux légumes Betteraves en salade	Steak de veau sauce brune Purée de p.d.t. Salade du jour	Tortellini au fromage sauce tomate et basilic	Poulet grillé sur couscous et légumes grillés	Spaghetti sauce à la viande et fromage Salade césar	22 octobre au 26 octobre
	Mousse aux fruits	Fruits de saison	Gelée de fruits	Pouding chômeur	Duo de melon	10 décembre au 14 décembre
						5 février au 8 février
						25 mars au 29 mars
						13 mai au 16 mai
Semaine 4	Soupe aux poireaux	Potage aux lentilles	Potage aux légumes	Soupe boeuf et étoiles	Bouillon aux légumes	
	Raviolis aux épinards fromage râpé et sauce rosée Salade concombre et tomate	Pâté chinois Salade composée	Filet de sole grillée sur riz aux légumes Salade de lentilles	Boeuf bourguignon sur nouilles Carottes râpées au miel	Pain de viande sauce B.B.Q sur riz aux légumes Salade du jour	29 octobre au 2 novembre
	Crème glacée	Sorbet aux mangues	Croustade aux pommes	Biscuits à l'avoine	Tarte aux fruits	17 décembre au 21 décembre
						11 février au 15 février
						1er avril au 5 avril
						21 mai au 24 mai
Semaine 5	Potage crécy	Soupe boeuf et alphabet	Potage à la courge musquée	Soupe asiatique au poulet	Soupe boeuf et alphabet	24 septembre au 28 septembre
	Macaroni au Fromage sauce tomate Salade de légumineuses au thon	Blanquette de veau riz aux légumes Salade verte	Prise du jour sauce à l'orange Pommes de terre au four Salade jardinière	Sauté de poulet thaïlandais sur riz Egg roll végétarien	Lasagne gratinée à la viande Salade d'épinards	12 novembre au 16 novembre
	Croustade aux pommes et rubarbe	Crème dessert au chocolat	Tarte aux pommes	Muffins à l'avoine	Jell-O	7 janvier au 11 janvier
						18 février au 22 février
						8 avril au 12 avril
						27 mai au 31 mai
Semaine 6	Crème de céleri	Bouillon de légumes	Soupe aux légumes	Soupe au boeuf et légumes	Potage au brocoli	1er octobre au 4 octobre
	Gratin de saumon sur nouilles Salade d'épinards sur sauce balsamique	Blanquette de volaille sur riz basmati Crudités de saison	Burritos végétariens Salade de pâtes méditerranéenne	Dinde pacciatore sur nouilles Salade de concombre et tomate	Vol-au-vent au poulet sauce crémeuse sur riz basmati Salade iceberg avec croutons	19 novembre au 22 novembre
	Fruits frais	Gâteau à l'orange	Crème caramel	Mousse aux fruits	Brownies	14 janvier au 18 janvier
						25 février au 1er mars
						15 avril au 18 avril
						3 juin au 7 juin
Eau, lait et jus 100 % -- Pain et biscuits bretons -- Fromage, yogourt, compote de pommes et fruits frais tous les jours.						