

Cafétéria 2019 - 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 1	Soupe minestrone aux légumes	Soupe aux brocolis	Potage aux épinards à l'italienne	Soupe aux légumes	Velouté de légumes	27 au 30 août
	Spaghetti au pesto avec poisson du jour Salade César	Poulet parmesan Pommes de terre à la grecque Salade grecque	Pizza au fromage Crudités et trempette	Blanquette de veau riz aux légumes Salade mimosa	Riz chinois au poulet Egg roll végétarien Salade de chou	07 au 10 octobre
	Poire-Belle-Hélène	Gâteau aux bananes	Salade de pêches	Tarte aux pommes	Coupe de fruits exotiques	25 au 29 novembre
						20 au 24 janvier
						09 au 13 mars
						27 avril au 01 mai
Semaine 2	Potage crécy	Soupe boeuf et alphabet	Potage à la courge musquée	Soupe asiatique au poulet	Soupe boeuf et alphabet	08 au 12 juin
	Macaroni au fromage sauce tomate Salade de légumineuses au thon	Blanquette de veau riz aux légumes Salade verte	Prise du jour sauce à l'orange Pommes de terre au four Salade jardinière	Velouté de poulet thaïlandais sur riz Egg roll végétarien	Lasagne gratinée à la viande Salade d'épinards	03 au 06 septembre
	Croustade aux pommes et rubarb	Crème dessert au chocolat	Tarte aux pommes	Muffins à l'avoine	Jell-O	15 au 18 octobre
						02 au 06 décembre
						27 au 31 janvier
						16 au 19 mars
Semaine 3	Potage aux lentilles	Soupe tomate et brocoli	Potage aux brocolis	Soupe minestrone	Soupe poulet et nouilles	04 au 08 mai
	Riz frit à l'indonésienne au poisson du jour Salade jardinière	Sauté de boeuf et légumes sur couscous Salade verte	Tilapia au beurre citronné Pasta à la caponata Salade mimosa	Steak de boeuf grillé Purée de p.d.t. Salade composée	Burger au poulet garni (salade, tomate, fromage) Crudités et trempette	15 au 19 juin
	Crème glacée	Profiteroles à la crème chantilly	Gâteau aux carottes	Salade de fruits	Yogourt glacé	09 au 13 sept
						21 au 25 octobre
						09 au 13 décembre
						04 au 07 février
Semaine 4	Soupe aux poireaux	Soupe boeuf et étoiles	Potage aux légumes	Potage aux lentilles	Bouillon aux légumes	23 au 27 septembre
	Raviolis aux épinards fromage râpé et sauce rosée Salade concombre et tomate	Boeuf bourguignon sur nouilles Carottes râpées au miel	Filet de sole grillée sur riz aux légumes Salade de lentilles	Pâté chinois Salade composée	Pain de viande sauce B.B.Q sur riz aux légumes Salade du jour	11 au 15 novembre
	Crème glacée	Biscuits à l'avoine	Croustade aux pommes	Sorbet aux mangues	Tarte aux fruits	06 au 10 janvier
						17 au 21 février
						06 au 09 avril
						25 au 29 mai
Semaine 5	Crème de céleri	Bouillon de légumes	Soupe aux légumes	Soupe au boeuf et légumes	Potage au brocoli	30 sept. au 04 octobre
	Gratin de saumon sur nouilles Salade d'épinards sur sauce balsamique	Blanquette de volaille sur riz basmati Crudités de saison	Burritos végétariens Salade de pâtes méditerranéennes	Dinde pacciadore sur nouilles Salade de concombre et tomates	Vol-au-vent au poulet sauce crémeuse sur riz basmati Salade iceberg avec croustons	18 au 21 novembre
	Fruits frais	Gâteau à l'orange	Dessert Mexicain	Mousse aux fruits	Brownies	13 au 17 janvier
						24 au 28 février
						20 au 24 avril
						01 au 05 juin
Semaine 6	Potage velouté aux carottes	Soupe aux poireaux	Crème d'asperges et quinoa	Crème poulet et nouilles	Potage crème de volaille	
	Filet d'aiglefin grillé riz aux légumes Betteraves en salade	Steak de veau sauce brune Purée de p.d.t. Salade du jour	Tortellini au fromage sauce tomate et basilic	Poulet grillé sur couscous et légumes grillés	Spaghetti sauce à la viande et fromage Salade César	
	Mousse aux fruits	Fruits de saison	Gelée de fruits	Pouding chômeur	Duo de melon	

Eau, lait et jus 100 % -- Pain et biscuits bretons -- Fromage, yogourt, compote de pommes et fruits frais tous les jours.